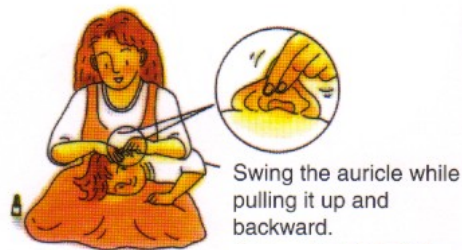


Cara membuat 'nasal douche'

1. Peralatan yang perlu ada :
 - Satu 20 cc syringe
 - Satu bekas tadah (receiver)
 - Alkaline solution.
2. Posisi duduk. Tundukkan kepala sedikit.
3. Dengan menggunakan syringe, ambil 10 cc. Alkaline solution. Picitkan solution ke dalam lubang hidung kanan. Sambil itu tadah air yang keluar (return fluid) dengan bekas tadah.
4. Buat cara yang sama untuk lubang hidung kiri.
5. Nasal douche boleh di buat sekurang-kurangnya 2 kali sehari.



Klinik ORL : 06-2892693

CARA PENGGUNAAN UBAT
TITIS TELINGA DAN
HIDUNG

JABATAN
OTORINOLARINGOLOGI

HOSPITAL MELAKA



Cara penggunaan ubat titis telinga.

1. Pastikan ubat titis yang betul.
2. Bersihkan bahagian luar telinga yang hendak di titiskan ubat.

3. Tidur mengiring atau duduk dengan kepala yang telinga hendak di titis ubat kearah atas.
4. Pesakit tidak boleh menitiskan ubat ke telinga nya sendiri. Beliau perlu meminta bantuan orang lain untuk melakukannya .

Dewasa: Pembantu menarik cuping telinga pesakit ke arah belakang dan atas supaya saluran lubang telinga kelihatan.

Kanak-kanak: Si - pembantu menarik cuping telinga ke arah belakang dan bawah.

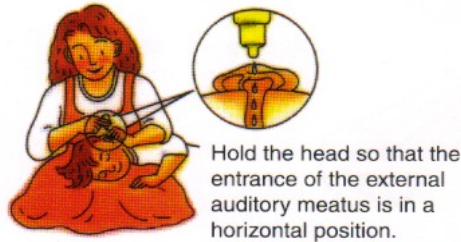
5. Si - pembantu menitiskan ubat ke tepi lubang saluran telinga dan biarkan ubat mengalir ke dalam. Titiskan satu persatu, mengikut arahan oleh doktor.

6. Sesudahnya, pesakit menekan anak telinganya beberapa kali untuk membantu kemasukkan ubat.

5. Baring diposisi tersebut untuk selama 5 - 10 minit untuk membolehkan ubat meresap.

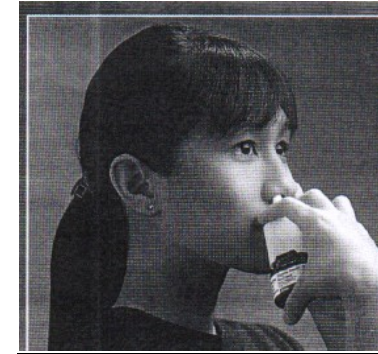
6. Sekiranya ubat perlu di titiskan kedua-dua belah telinga, telinga kedua harus lah dititiskan selepas 1/2 jam telinga pertama. Ini memastikan ubat ditelinga

pertama dapat meresap sepenuhnya.



Cara penggunaan ubat spray hidung.

1. Posisi duduk. Tundukkan kepala sedikit.
2. Tutup lubang hidung kiri.
 1. Tempatkan muncung pancut spray (nozzle) di bahagian luar lubang hidung kanan.
 4. Picit botol spray sambil menyedut dalam (deep inhalation). Jumlah spray seperti yang di arah oleh doktor.
 5. Tutup lubang hidung kanan.
 6. Tempatkan muncung pancut spray (nozzle) di bahagian luar lubang hidung kiri
 - 7.. Picit botol spray sambil menyedut dalam (deep inhalation). Jumlah spray seperti yang di arah oleh doktor.



Cara penggunaan ubat titis hidung.

1. Pesakit dalam keadaan sujud.
2. Titiskan ubat ke dalam kedua-dua belah lubang hidung - jumlah seperti yang di arah oleh doktor.
3. Berada dalam posisi tersebut sekurangnya 1-2 minit supaya ubat dapat meyerap ke dalam.