

## APA ITU VERTIGO?

*Vertigo adalah perasaan diri berputing sekeliling bilik dan menyebabkan rasa mual, muntah dan hilang keseimbangan. Ia berbeza dengan rasa pening, sakit kepala atau disorientasi.*

## SEBAB-SEBAB LAIN VERTIGO

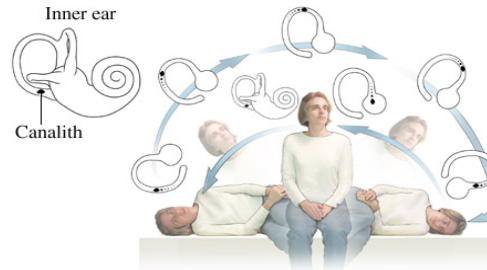
Vertigo adalah symptom untuk sesuatu penyakit. Ia boleh dibahagikan kepada sentral (Otak) dan Peripheri (Labrintin dan Penyakit Kronik):

- 1. Sentral (Otak)** ketumbuhan di otak, iskiemia dan juga penyakit multiple sclerosis boleh menjadi penyebab tak keseimbangan badan.
- 2. Labrinthin:** Selain dari BPPV, ketak seimbangan juga boleh disebabkan oleh jangkitan kuman pada organ atau saraf keseimbangan. Masalah vertigo untuk golongan ini lebih lama samaada beberapa jam atau melebihi satu hari.
- 3. Penyakit kronik** Darah tinggi, kencing manis dan masalah kebas dikaki boleh menyumbang kepada katak seimbangan badan.

## RAWATAN UNTUK BPPV

Sebagaimana yang kita tahu, BPPV adalah disebabkan oleh otolith yang terapung didalam salur separa bulat semasa perubahan posisi. Jika kita boleh memasukkan otolith ini didalam kantung

dan ia tidak terapong lagi, pesakit akan sembuh. Beberapa senaman yang boleh dicadangkan seperti gambar dibawah boleh membantu pesakit untuk memasukkan otolith ini didalam kantung tersebut.

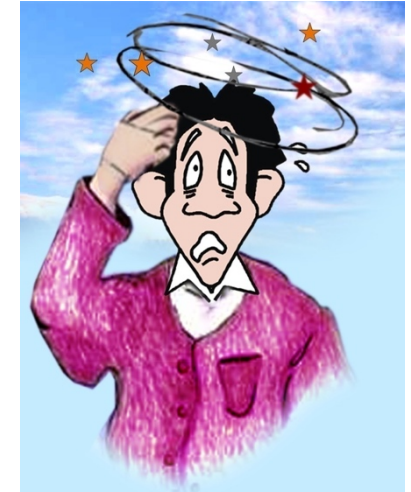


**JABATAN PEMBEDAHAN  
OTORINOLARINGOLOGI,  
KEPALA DAN LEHER  
HOSPITAL MELAKA.**

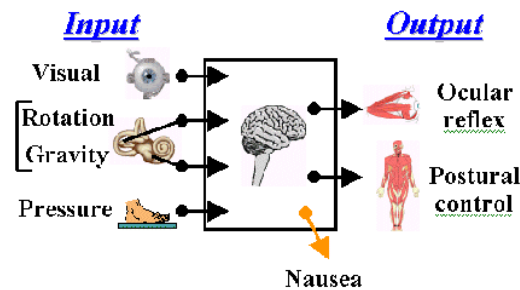
**JALAN MUFTI HAJI  
KHALIL, 75400, MELAKA**

**TEL: 06 -2892693/ 2694**

# VERTIGO BPPV



## KAWALAN KESEIMBANGAN TUBUH



Sistem yang mengawal keseimbangan badan:

Keseimbangan badan dikawal oleh otak melalui proses yang kompleks dimana kita tidak sedar ujudnya mekanisma sebegini. Kegagalannya akan menyebabkan seseorang itu jatuh.

Otak menerima maklumat daripada beberapa input seperti penglihatan, pendengaran (Labryntin) dan sentuhan kulit untuk mengimbangkan badan semasa membuat apa saja aktiviti seperti berdiri, berjalan atau duduk.

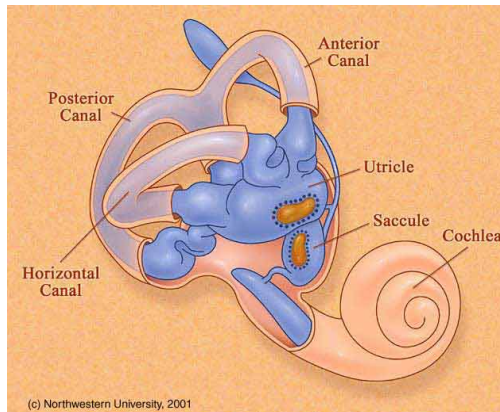
Setelah menganalisa input, otak menghantar output ke bahagian badan tertentu untuk mengimbangi badan.

### 1. Verti

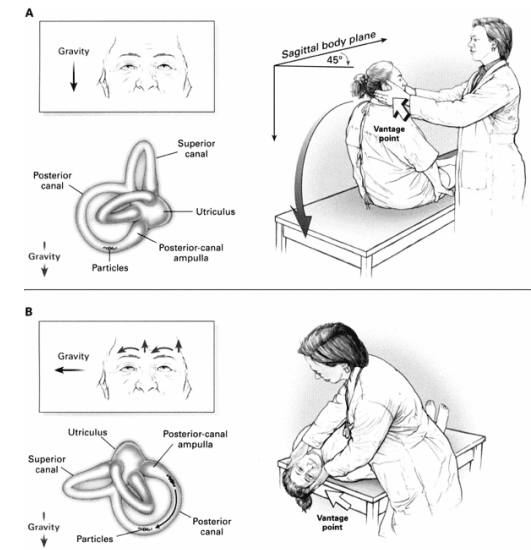
Vertigo adalah perasan yang dialami oleh pesakit seolah-olah dirinya atau persekitarannya berputing. Ia juga menyebabkan dirinya berasa mual dan muntah. Ini terjadi apabila maklumat yang disampaikan ke otak tidak tepat. Ini

mungkin disebabkan penyakit yang dialami oleh deria-deria keseimbangan di telinga, mata, kulit dan otak itu sendiri.

### 2. Telinga Dalam.



Telinga dalam terdiri daripada dua organ penting iaitu koklea dan labrintine. Koklea yang berbentuk seperti siput berfungsi sebagai deria pendengaran, sementara Labryntin pula berbentuk seperti 3 salur separa bulat berfungsi sebagai deria keseimbangan. Sebarang perubahan kedudukan badan akan menyebabkan cecair didalam labryntine berubah dan maklumat perubahan ini akan dihantar ke otak untuk tindakan keseimbangan. Apabila sesuatu berlaku kepada labryntin, akan menyebabkan ketidakseimbangan. Ini diterjemahkan sebagai Vertigo.



## BENIGN PAROXIXMAL POSITIONAL VERTIGO (BPPV)

BPPV adalah keadaan dimana pesakit berasa kepala berputing sebentar terutama berlakunya perubahan posisi. Ia boleh diketahui jika doctor membuat ujian Hallpike maneuver seperti gambar diatas. Ini adalah disebabkan adanya otolith/ Kristal yang terapung didalam labryntin dan meransang saraf keseimbangan dalam kuantiti yang tinggi. Ini menyebabkan Vertigo. Apabila pesakit berhenti bergerak, otolith ini akan mendap dan tidak meransang saraf dan pesakit tidak lagi mengalami vertigo. Ia berlaku sebentar sahaja diantara saat ke minit.